

# Actividades de adultos por pueblos y horarios.

## **Blancas:**

Bailes de Salón.....lunes 20:00 h.

## **Caminreal:**

Gimnasia de mantenimiento.....martes y jueves 11:15 h.

Aerozum.....martes y jueves 19:20 h.

Pilates.....lunes 18:55 y viernes 19:55 h.

Futbol-sala.....miércoles 19:20 y viernes 16:00 h.

Patinaje..... jueves 17:15 h.

Psicomotricidad.....jueves 18:00h.

## **Baguena:**

Bailes de salón.....martes 19:00 h.

## **Torralba de los Sisones:**

Zumba.....martes 18:50 h.

Natación.....miércoles 17 h a 20´40 h.

## **Odon:**

Zumba.....martes 17:50 h.

Pilates.....viernes 18:35 h.

## **Torrijo del Campo:**

Pilates.....martes 19:15 y viernes 18:45 h.

Gimnasia de mantenimiento.....martes 15:45 y jueves 15:30 h.

Multideporte.....viernes 15.45 h.

## **Lagueruela:**

Bailes en línea.....martes 17:40 h.

### **Fuentes Claras:**

Bailes en línea.....miércoles 19:05 h.

Pilates.....lunes 17:45 y jueves 18:25 h.

Multideporte.....jueves 18:25 h.

### **Villafranca:**

Bailes en línea.....miércoles 17:45 h.

Zumba.....lunes 17:30 y jueves 17:00 h.

### **Ojos Negros:**

Pilates.....martes 15:30 h.

Gimnasia de mantenimiento.....martes y jueves 10:00 h.

Multiactividad adultos.....lunes 19:10 y viernes 18:30

Futbol-sala.....martes 16:30 y jueves 17:00 h.

Patinaje.....jueves 18:00 h.

Atletismo-frontón-bádminton.....viernes 17:00-18:00 h.

Iniciación deportiva.....lunes 16:00 h.

Datchball.....lunes 17:00 h.

Ajedrez.....viernes 16:00 h.

### **Monreal del Campo:**

Gimnasia de Mantenimiento.....martes y jueves 9:30 h.

Gerontogimnasia.....martes y jueves 10:00 h.

Zumba.....Lunes y miércoles 19:15 h.

### **Calamocha:**

Gerontogimnasia.....?

**Bañon:**

Actividad deportiva.....martes 19:25 h.

**Bello:**

Zumba.....martes 16:00 h.

Pilates.....viernes 17:20 h.

**Nogueras:**

Gimnasia de mantenimiento.....lunes 15:45 h.

**El Poyo del Cid:**

Gimnasia de mantenimiento.....lunes 19:25 y miércoles 18:10 h.

Zumba.....miércoles 19:30 h.

**Navarrete:**

Gimnasia de mantenimiento.....miércoles 15:30 y viernes 16:00 h.

**Torre los Negros:**

Gimnasia de Mantenimiento.....martes y jueves 11:30 h.

**Barrachina:**

Pilates.....viernes 17:15 h.

Bailes de Salón.....jueves 18:55 h.

**Burbaguena:**

Zumba.....jueves 18:30 h.